



KOULUVIESTIKARNEVAALI
ETELÄ-KARJALA 29.9.2023



#EKKouluviestikarnevaali

Kouluviestikarnevaali-päivä on iloinen ja terveellinen koulupäivä!

Tänään on tärkeä päivä! Onnittelemme teitä järjestäjiä, koululaisia, opettajia ja kannustajia, jotka kokoonnutte tällä hienolla tavalla kokemaan juoksemisen iloa yhdessä kavereiden kanssa ja oman koulun puolesta!

Tästä on teille hyötyä koulutyöhön ja vapaa-aikaan, sillä päivään liittyvät positiiviset asiat kuten ilo, yhdessä tekeminen, harjoittelu ja kisaaminen auttavat teitä jaksamaan paremmin.

Yhteiskunnassamme ollaan huolestuneita lasten ja nuorten fyysisestä kunnosta ja hyvinvoinnista. Tieteelliset tutkimukset osoittavat, että kunto on huonoin 50 vuoteen, ja trendi näyttää vain jatkuvan. Syyt ovat monenlaisia: elämäntyyliin kuuluu nykyään istuminen ja liikkumattomuus aivan toisin kuin ennen. Koululiikuntaa vähennettiin 1990-luvulla, eikä sen määrää ole saatu riittävästi palautettua. Ja koronan vaikutukset ovat olleet merkittäviä.

Näin ei voi jatkua. Arkipäivään on saatava lisää liikettä ja liikuntaa! Siinä koulut ja koulun liikunta, vanhemmat ja seurat ovat tärkeässä roolissa.

Kouluviestikarnevaalit ovat yksi aktivoiva toimenpide muiden joukossa. Sen vahvuus on nimenomaan siinä, että se on tarkoitettu kaikille koululaisille, eikä osallistuminen vaadi erityisosaamista – kaikki osaavat juosta! Osallistuminen Kouluviestikarnevaaleihin voi olla yksi yhdistävä tavoite koululiikunnassa.

Tätä Suomenkielisen Kouluviestikarnevaalin Tukisäätiö edustaa ja tukee tällä seudulla ja muualla Suomessa.

Nauttikaa päivästä ja jatkakaa liikkumista, yksin tai yhdessä!

Håkan Nordman, Tukisäätiön hallituksen puheenjohtaja

Riitta Pääjärvi-Myllyaho, toiminnanjohtaja



Hyvät Kouluviestikarnevaalin osallistujat

Mahdollisesti vuoden parasta koulupäivää vietetään tänä vuonna Ukonniemen yleisurheilukentällä, Imatralla.

Etelä-Karjalan Kouluviestikarnevaali järjestetään jo kahdeksannen kerran. Mukana on jälleen yli 100 joukkuetta ja päivän aikana juostaan yli 900 viestiosuutta. Mestaruuksia nurmella ja radalla ratkotaan yhteensä 15.

Karnevaalitunnelmaa tapahtumaan tuovat jännittävien juoksujen ohessa avajaismarssi, harrastustori ja huutosakkien oma kisa, joka näkyy katsomoissa onneksi vuosi vuodelta enemmän. Harrastustorilla voi bongata tänä vuonna oikean Jaguaarin. Lisäksi Step opiston opiskelijat tekevät kasvomaalauksia kaikilla halukkaille, joten käykääpä viimeistelemässä karnevaali-ilmeenne!

Vaikka kouluviesteissä kisataankin mestaruuksista, on päivän suurin voittaja tänäkin vuonna koulujen ja oppilaiden yhteishenki. Siksi jokainen paikalle saapunut on jo voittaja! Kannustetaan kaikkia, omia ja vieraita.

Toivotamme kaikille osallistujille erinomaista karnevaalipäivää sekä onnea ja menestystä iloisten viestijuoksujen parissa!

Etelä-Karjalan Kouluviestikarnevaalin järjestäjät

Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu
Imatran Urheilijat

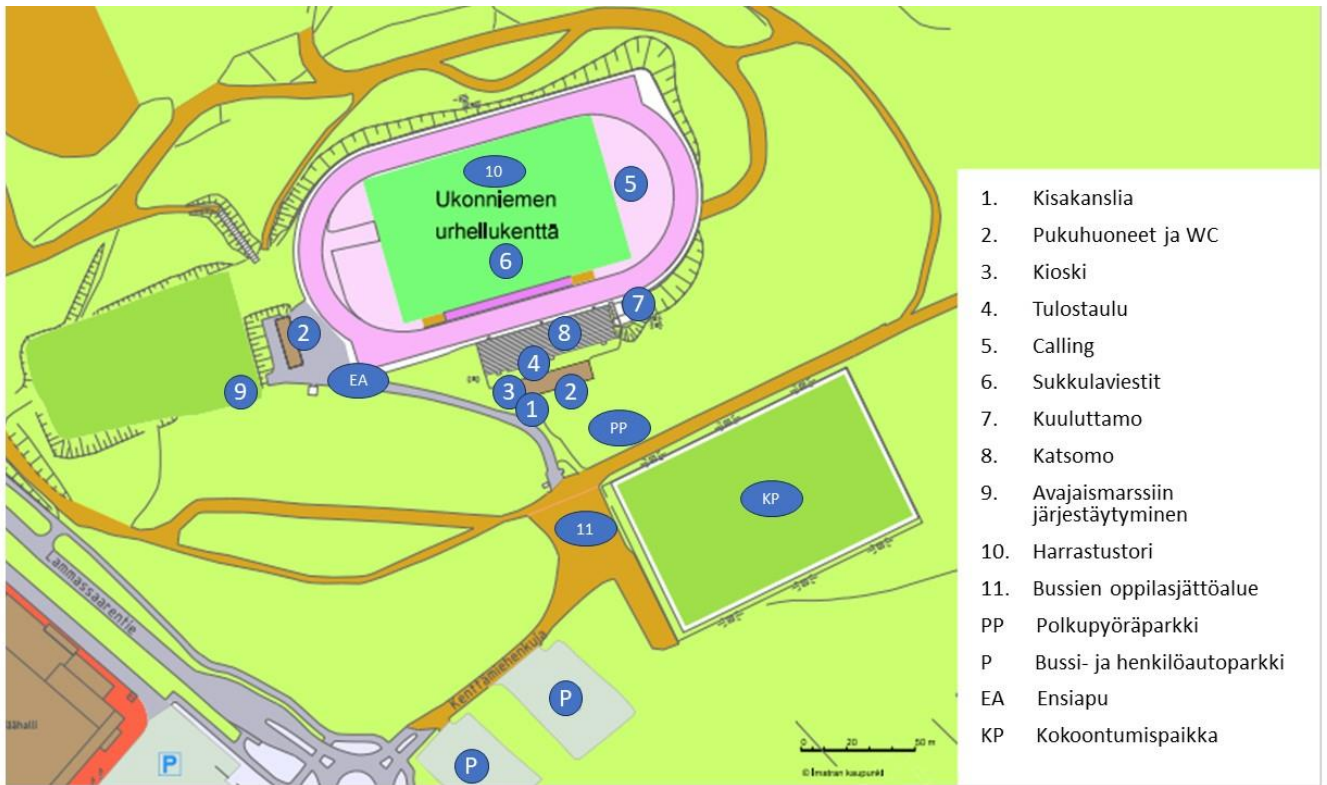


@eklury

@imatranurheilijat_yleisurheilu

#EKKouluviestikarnevaali





OHJEITA HUOLTAJILLE JA KILPAILIJOILLE

Yleistä

- Kilpailut järjestetään Ukkonniemen urheilukentällä os. Kenttämiehenkuja 5, Imatra, perjantaina 29.9.2023 klo 10.00 - 12.30.
- Linja-autojen purku tapahtuu Kenttämiehenkujan varressa liikenteenohjaajien osoittamassa paikassa. Linja-autojen paikoitus tapahtuu Kenttämiehenkujan varressa oleville parkkipaikoille. Liikenteenohjaajat opastavat.
- Autojen ja polkupyörien parkkialue on merkattu karttaan.

Kilpailukanslia ja infopiste

- Kaikkien koulujen yhdysopettaja ilmoittautuu saapuessaan kilpailukansliaan, joka on katsomon yläpuolella.
- Kilpailukanslia on avoinna **pe 29.9. klo 9.30 - 12.30, puh. 0405593007.**
- Kilpailukansliasta jaetaan kilpailumateriaali koulukohtaisesti koulujen yhteyshenkilöille kirjekuoressa. Kirjekuori sisältää käsiohjelman, kilpailumerot ja hakaneulat. Numeroita käytetään vain ruotsalaisviestissä.



- Kouluilla täytyy olla nimetty yhteyshenkilö, joka huolehtii materiaalin noutamisesta ja numerolappujen jaosta urheilijoilleen.
- Osanoton varmistusta ei ole.

Avajaismarssi

- Kaikki koulut osallistuvat avajaismarssiin lukuun ottamatta ensimmäisen erän (klo 10.20) sukkulaviestijoukkueita, jotka kokoontuvat calling-alueelle klo 10.10.
- **Kokoontuminen avajaismarssiin tapahtuu klo 9.45**
- Kokoontumispaikka on stadionin ulkopuolella etusuoran päässä (ks. kartta). Siellä ovat marssin ohjaajat. Etusuoralle marssitaan kouluittain, mutta kouluja ei aseteta marssissa tiettyyn järjestykseen.
- Marssin jälkeen joukkueet asettuvat ohjatusti etusuoralle jonoihin.
- Koulut voivat valmistaa oman esittelykilven ja pukeutua yhtenäisesti.
- **Sisäänmarssi tapahtuu johdetusti, alkaen klo 10.00.**

Pukuhuoneet

- Pukeutumista ja peseytymistä varten huoltorakennuksessa on tyttöjen ja poikien pukuhuoneet, jossa on urheilijoille suihkut. Pukuhuoneissa omien varusteiden säilytys on omalla vastuulla. Arvoesineitä, kuten puhelimia, rahaa jne. ei kannata jättää pukuhuoneisiin.

Kilpailusäännöt

- Kaikki juoksut ovat finaaleja, alkueriä ei juosta erikseen. Lopullinen sijoitus määräytyy ajan perusteella.
- Sukkulaviestit 16x80 m, 8x80m, juostaan nurmikolla, vaihto käsikosketuksella vaihtokepin takaa. Joukkueessa 8 tyttöä ja 8 poikaa / 4 tyttöä ja 4 poikaa. Pojat juoksevat parittomat osuudet, tytöt parilliset eli poika aloittaa ja tyttö on ankkuri (viimeisen osuuden juoksija). Kilpailunumeroja ei käytetä. Ankkurilla on järjestäjien antama merkkiliivi, jonka päälle on kiinnitetty ratanumero. Liivi pitää luovuttaa heti juoksun jälkeen vaihdonvalvojille.
- Erityisluokkien sarja juostaan nurmella. Erityisluokkien matka on 4x80 m.



- Sukkulaviestissä nurmikolla juostaan lenkkareissa (ei saa käyttää piikkareita eikä nappulakenkiä).
- Ruotsalaisviesteissä kilpaillaan yleisurheilun kansainvälisten sääntöjen mukaisesti (huom! viestikapula, vaihtoalueet). Pitkän viestin osuudet ovat järjestyksessä 400m, 300m, 200m ja 100m. 1. osuuden lähtöpaikka takasuoran lopusta, lähtö kaariviivalta ilman lähtötelineitä.
- Kaikilla joukkueen juoksijoilla on kilpailukansliasta saatu kilpailunumero, joka kiinnitetään rintaan.
- Juoksupiikkareita saa käyttää ratajuoksussa, piikkien pituus enintään 7 mm.
- Kilpailunjohtaja Lauri Asikainen puh. 0407624259

Siisteys

- Roskien heittäminen maahan tai jättäminen katsomoon on kielletty. Roskat toimitetaan niille varattuihin roskankeräyspisteisiin pysäköinti-, kilpailu- ja verryttelyalueilla.

Info- ja tulostaulu

- Info- ja tulostaulu on katsomon ylätasanteella
- Infotaululla on kilpailualueen kartta, kilpailun aikataulu, eräjaot, ratajärjestykset ja kilpailutulokset.

Calling eli urheilijoiden kokoontuminen

- **Kokoontuminen viesteissä 10 min ennen oman lajin alkua ks. Calling-aikataulua.**
- **Kokoontuminen on pakollinen.**
- Calling-alue sijaitsee juoksuradan etukaarten ja nurmialueen välisellä alueella.
- Joukkueet kerääntyvät yhtenä ryhmänä opettajan johdolla keräilyalueelle Calling-alueen taakse.
- Calling-kuuluttaja kutsuu joukkueen kerralla Calling-alueelle.
- Callingissa tarkistetaan, että kaikki joukkueen jäsenet ovat paikalla ja annetaan lyhyt opastus kilpailusta.



- Sukkulaviestin urheilijat asetetaan joukkueittain juoksujärjestyksessä jonoon omaan karsinaan. Ankkuri merkataan järjestäjän antamalla huomioliivillä ja ratanumerolla. Pojat jäävät lähtöalueelle, tytöt siirtyvät vastapuolelle.
- Pitkän viestin juoksijat kerätään juoksuosuuksien mukaisiin jonoihin ja tarkastetaan lisäksi, että kaikilla on oikeat numerolaput kiinnitettynä rintaan.
- Urheilijat saatetaan johdetusti vaihtopaikoille aikataulun mukaisesti.
- Jos joukkue ei ole saapunut ajoissa Callingiin, **myöhästynyttä joukkuetta ei jäädä odottelemaan.**

Verryttely ja kilpaileminen

- Urheilijoiden verryttelyalueena toimii karttaan merkitty huoltorakennuksen takana oleva nurmialue ja sukkulaviestien aikana juoksuradat.
- Maalialue on pidettävä vapaana koko tapahtuman ajan, maalikamera ei voi muuten ottaa kuvia maaliin saapumisesta.

Palkintojenjako

- Palkinnot jaetaan joka sarjan kolmelle parhaalle joukkueelle etusuoralla.
- Sarjat palkitaan juoksujärjestyksessä.

Huutosakki-kisa

Kaikki paikalle saapuvat koulut ja oppilaitokset voivat osallistua huutosakki-kisaan. Huutosakit voivat pukeutua, maskeerata, valmistaa rekvisiittaa ja ennen kaikkea luoda tapahtumaan kannustuksellaan karnevaali- ja urheilutapahtuman fiilistä. Voittajan valitsee raati, joka tarkkailee huutosakkien toimintaa tapahtuman aikana.

Harrastustori

Nurmialueella toimii harrastustori klo 10-12.30. Oppilaat ja opettajat saavat viettää vapaasti aikaa harrastustorin non stop -tyylisillä toimintarateilla.

Harrastustorin toimijat: Imatran liikuntapalvelut, Imatran Palloseura, Imatran seurakunta, Imatran Voima, Kusanku, MMA Imatra, SK Vuoksi, Step opisto ja Walkers Imatra.



Kasvomaalaus

Step opiston opiskelijat tekevät oppilaille kasvomaalauksia kisakanslian läheisyydessä. Tulkaa hakemaan porukalla viimeinen silaus karnevaalitunnelmaan.

Ruokailu

Joukkueet vastaavat omasta ruokailustaan. Suositellaan eväspussien mukaan ottamista koulun ruokalasta. Eväruokailun voi suorittaa omaan tahtiin katsomossa. Erillistä tilaa ruokailuun ei ole.

Kioski

Kentällä palvelee kioski. Mahdollisuus ostaa kahvia, mokkapaloja, sämpylöitä, pizzasliceja, makeisia ja virvokkeita. Oppilaat voivat opettajien ohjeiden mukaan varata rahaa mukaan.

Ensiapu

Ensiapupiste on lähtösuoran päässä (merkattu karttaan), ambulanssi on paikalla. Ensiavusta vastaa EKHVA:n ensihoitajat, heidät tunnistaa kentällä ensihoitajan työasusta.

Löytötavarat

Löytötavarat kerätään kilpailukansliaan ja kilpailujen jälkeen kadonnutta tavaraa voi kysellä **puh. 0405593007**. Kahden viikon jälkeen arvokkaammat tavarat toimitetaan poliisilaitokselle löytötavarana.

Vakuutus

Tapahtuman järjestäjä ei ole vakuuttanut osallistujia. Suositellaan tapahtuman kirjaamista koulun/oppilaitoksen vuosisuunnitelmaan.



JOUKKUEET JA KILPAILUNUMEROT

Alla ilmoittautuneet joukkueet sarjoittain ja lajeittain. Kilpailunumeroita käytetään vain ruotsalaisviestissä (400m, 300m, 200m, 100m). Sukkulaviestissä joukkueen ankkuri merkataan huomioliivillä ja ratanumerolla, jotka annetaan callingissa.

2. aste SV 16 x 80 m klo 10.20

Erä 1

2	0	Saimaan ammattiopisto
3	0	Europaeuksen 2.aste

yläkoulu SV 16 x 80 m klo 10.30

Erä 1

1	0	Europaeuksen yläkoulu
2	0	Sammonkahden yläkoulu
3	0	Ruokolahden yläkoulu
4	0	Kesämäen yläkoulu
5	0	Kimpisen yläkoulu
6	0	Lauritsalan yläkoulu
7	0	Mansikkalan yläkoulu
8	0	Lemin koulukeskus II
9	0	Itä-Suomen koulu
10	0	Lemin koulukeskus I
11	0	Taavetin yläkoulu
12	0	Simpeleen koulu



5-6 lk SV 16 x 80 m klo 10.40

Erä 1

1	Kimpisen koulu
2	Ruokolahden koulu
3	Lauritsalan koulu
4	Lappeen koulu
5	Taipalsaari kirkonkylän koulu
6	Mansikkalan alakoulu I
7	Mansikkalan alakoulu II

Erä 2

klo 10.50

8	Mansikkalan alakoulu III
9	Taavetin koulukeskus I
10	Taavetin koulukeskus II
11	Kesämäen alakoulu
12	Lemin koulukeskus I
13	Lemin koulukeskus II
14	Europaeuksen koulu



1-4 lk SV 16 x 80 m klo 11.00

Erä 1

1	0	Lauritsalan koulu
2	0	Lappeen koulu J1
3	0	Vuoksenniskan koulu I
4	0	Vuoksenniskan koulu II
5	0	Mansikkalan alakoulu I
6	0	Mansikkalan alakoulu III
7	0	Mansikkalan alakoulu IV
8	0	Europaeuksen koulu
9	0	Mansikkalan alakoulu II
10	0	Kimpinen

1-4lk SV 8 x 80 m 11.10

Erä 1

1	0	Korvenkylän koulu
2	0	Kangasvarren koulu
3	0	Simpeleen koulu
4	0	Korvenkylän koulu II

5-6lk SV 8 x 80 m 11.10

Erä 1

1	0	Kosken koulukeskus II
2	0	Simpeleen koulu
3	0	Kangasvarren koulu
4	0	Itä-Suomen koulu
5	0	Kosken koulukeskus



Erlk SV 4 x 80 m 11.20

Erä 1

3	0	Vuoksenniska erityisk II
4	0	Vuoksenniska erityisk

2. aste N 1000 m RV klo 11.30

Erä 1

12	55	Saimaan amm opisto
13	56	Europaeuksen 2.aste

Yläkoulu T 1000 m RV klo 11.30

Erä 1

1	42	Simpeleen koulu
2	40	Taavetin yläkoulu
3	39	Mansikkalan yläkoulu
4	37	Lauritsalan yläkoulu
5	35	Sammonkahden yläkoulu
6	36	Ruokolahden yläkoulu
7	44	Europaeuksen yläkoulu
8	43	Lemin koulukeskus II
9	34	Kimpisen yläkoulu
10	41	Taavetin yläkoulu II
11	38	Kesämäen yläkoulu



2.aste M 1000 m RV klo 11.40

Erä 1

1	59	Kimpinen
2	57	Saimaan amm opisto
3	58	Europaeuksen 2.aste

Yläkoulu P 1000 m RV klo 11.40

Erä 1

4	48	Lauritsalan yläkoulu
5	50	Mansikkalan yläkoulu
6	45	Kimpien yläkoulu
7	49	Kesämäen yläkoulu
8	51	Taavetin yläkoulu
9	53	Lemin koulukeskus II
10	52	Simpeleen koulu
11	46	Sammonkahden yläkoulu
12	54	Europaeuksen yläkoulu
13	47	Ruokolahden yläkoulu



5-6 lk T 1000 m RV klo 11.50

Erä 1

1	23	Europaeuksen koulu
2	19	Simpeleen koulu
3	15	Ruokolahden koulu
4	18	Lappeen koulu J II
6	24	Kangasvarren koulu
7	16	Lauritsalan koulu
8	17	Lappeen koulu J1
9	21	Kosken koulukeskus
10	20	Kesämäen alakoulu
11	14	Kimpisen koulu
12	22	Lemin koulukeskus

5-6 lk P 1000 m RV klo 12.00

Erä 1

1	33	Europaeuksen koulu
2	30	Simpeleen koulu
3	26	Ruokolahden koulu
4	32	Lemin koulukeskus I
5	31	Kesämäen alakoulu
6	25	Kimpinen
7	29	Lappeen koulu J II
8	28	Lappeen koulu J1
9	27	Lauritsalan koulu



1-4 lk T 1000 m RV klo 12.10

Erä 1

1	5	Simpeleen koulu
2	6	Europaeuksen koulu
3	1	Kimpinen
4	4	Lappeen koulu J II
5	2	Lauritsalan koulu
6	3	Lappeen koulu J1

1-4 lk P 1000 m RV klo 12.10

Erä 1

7	11	Mansikkalan alakoulu I
8	12	Simpeleen koulu
9	13	Europaeuksen koulu
10	8	Lauritsalan koulu
11	7	Kimpinen
12	9	Lappeen koulu J1
13	10	Lappeen koulu J II



AIKATAULU

Etelä-Karjalan 8. Kouluviestikarnevaali
Ukonniemen yleisurheilukenttä, Imatra
perjantai 29.9.2023 klo 10.00 - 13.00

Suosittelaaan saapumaan hyvissä ajoin, vastaanotto parkkipaikalla ja ohjaus kisakansliaan.

klo 9.45 joukkueiden järjestäytyminen marssia varten. Huom! 2. asteen sukkulaviestiin osallistuvat joukkueet suoraan callingiin.

klo 10.00 avajaiset: Marssi kentälle, Oppilaiden tervehdys, Karjalaisten laulu

Sukkulaviesti nurmella 16x80 m, 8 tyttöä + 8 poikaa.

Pojat juoksevat parittomat osuudet, tytöt parilliset eli poika aloittaa ja tyttö on ankkuri.
Ei piikkareita/nappiksia.

Calling	lähtö	sarja	joukkueita
10.10	10.20	2. aste	2
10.20	10.30	yläkoulu	12
10.30	10.40	5-6 lk	14
10.40	10.50		
10.50	11.00	1-4 lk	10

Sukkulaviesti nurmella 8x80 m, 4 tyttöä + 4 poikaa

11.00	11.10	1-4 lk ja 5-6 lk	4+5
-------	-------	------------------	-----

Erityisluokat 4 x 80 m

11.10	11.20		2
-------	-------	--	---

Ruotsalaisviesti radalla 400m + 300m + 200m + 100m.

1. osuuden lähtöpaikka takasuoran lopusta, lähtö kaariviivalta, käytetään viestikapulaa.

11.20	11.30	2. aste + yläk. tytöt	2+12
11.30	11.40	2. aste + yläk. pojat	3+10
11.40	11.50	5-6 lk tytöt	11
11.50	12.00	5-6 lk pojat	9
12.00	12.10	1-4 lk tytöt + pojat	6 + 7

12.20 Palkintojen jako. Sarjojen kolme parasta palkitaan.

13.00 Päätös

